

JRS

When people connect, smiles and warmth are born.
When companies come together, trust and a shared future unfold.
We cherish these meaningful connections,
and aim to bring happiness, gratitude, and inspiration to all we serve.

JANUARY 2026

Vol.7

Connect

巻頭特集

「ありがとう」を

科学する





JRS Connect JANUARY 2026 Vol.7

02 特集 「ありがとう」を科学する

05 JRS TOPICS JRS東京支店開設！/ 社名ロゴリニューアル！

06 JRSが応援する若きゴルファー達 スポンサー契約を結んでいるプロゴルファーをご紹介します

07 ファストドクター 24時間365日のオンライン診療

08 What We Do at JRS JRSの取り組みをご紹介します

13 電気代を節約 JRSから電気代削減のご案内

18 JRS 健康コラム 今号のテーマは「感謝と脳」

編集長Kのつぶやき
CONNECT Vol.7では、JRSアドバイザー・福井氏によるアートディレクションのもと大幅に刷新しました。デザインの美しさ・カッコ良さはもちろん、コンテンツの構成を見直すことでJRSの想いをより感じて頂ける内容となっております。進化を続けるJRSの「今」が詰まった一冊です！

デザイナーFのつぶやき
編集デザインは、何度やっても新しい発見があり、改めて面白さを実感する仕事です。最近はショップ運営も並行し慌ただしい日々ですが、その分楽しさも倍増。濃いめのコーヒーを片手に、午前中にその日のタスクの70%を仕上げ、午後は残りの30%を進めながら面白いこと探しをする。これが最近の1日のリズム。

特集

「ありがとう」を科学する



感謝

科学が明かす感謝の驚くべき効果

JRSの企業理念でもある「ありがとう」という言葉には、ただの礼儀や美徳の意味を超えた、驚くべき科学的効果が隠されています。近年、心理学や神経科学、健康医学の分野で、「感謝」という行為が私たちの心身や人間関係、組織文化にまでポジティブな影響を与えるという研究が相次いで発表されてきました。今回は、感謝がもたらす“見えないギフト”を、3つの領域から掘り下げてみましょう。

1. 感謝が生む“ホルモン&神経”の変化

感謝することで、私たちの脳内ではセロトニン・ドーパミン・オキシトシンといった「幸せホルモン」が活発に分泌されることが確認されています。たとえば、感謝を継続的に感じることで、ストレスホルモンであるコルチゾールの分泌が抑えられ、自律神経のバランスや免疫・抗炎症作用を示すサイトカインにも好影響が出るという報告があります。さらに、こうした「感謝回路」が日常的に反復されることで、脳の神経回路まで変化しやすくなり、より感謝を感じやすい、ポジティブな認知スタイルが育まれるという研究もあります。つまり、感謝は“気持ち”や“言葉”という枠を超えて、私たちの身体的な健康・回復力・脳の機能にも直接働きかける、科学的に実証されたプロセスなのです。



2. 感謝が高めるウェルビーイング

心理学の実験では、毎日「感謝できること」を書き出すプログラムに参加した人々が、そうでない人に比べて「幸福度の上昇」「睡眠の質の改善」「運動量の増加」「人間関係の改善」を示したという報告があります。また、感謝を定期的に表現している人は、対人関係の満足度や社会的つながり、レジリエンス（困難からの回復力）が高い傾向にあります。特に注目されるのは、「感謝される側」よりも「感謝する側」により強い効果が現れる点です。「ありがとう」を口にしたり書き留めたりすることで、自分自身の幸福・健康・行動にも良い変化が生まれます。感謝は、内面や人間関係を豊かにし、“生き方”そのものを変える力を持っています。

3. 感謝が創る文化とパフォーマンス

感謝を日常化した職場や組織では、生産性の向上、離職率の低下、顧客満足度の改善といった実績が報告されています。たとえば、社内ですべて「ありがとう」を表現し合う仕組みを導入した企業では、チームワークやモチベーションにも明確な変化が出ています。研究によれば、感謝が表現される環境下では、従業員はより責任感を持ち、イノベーションにも前向きになりやすい傾向があります。つまり、感謝は個人の内面だけでなく、組織構造・文化・パフォーマンスを支える「見えない基盤」でもあるのです。

「ありがとう」を活かすための実践ポイント

具体的に伝える
単に「ありがとう」だけでなく、「昨日〇〇してくれて助かりました。あなたの細やかな気配りのおかげです」というように、何に対して・どう助かったかを明示することで、言葉の意味が深まります。

タイミングを逃さない
「ありがとう」を伝えるのは、行為があった直後が最も効果的です。感謝を感じたその瞬間に言葉にすることで、情動・記憶・つながりの強化が期待できます。

習慣化する
毎日「感謝できること」を3つ書き出す、週に一度感謝を振り返るなど、意識して繰り返すことで、感謝回路を強化し、日常的な“感謝思考”への転換が可能になります。

「ありがとう」というたった一言には、人を変える力があります。脳を活性化し、心と身体を整え、人との関係や組織をより良くする一。感謝はもはや“美しい言葉”ではなく、科学的に証明された「変化を生む力」なのです。日々の「ありがとう」は相手の心を温め、自分自身の心にも穏やかな光を灯します。その小さな一言が、未来の幸福・健康・つながりを育てていることを、ぜひ意識してみてください。

引用元：日本予防医学協会 HP / ふじ AIX言葉のビジネス加速コンサル note / TLBライフ株式会社 -Tok note / NECソリューションイノベータ株式会社 note / 株式会社/パソナセーフティネット HP / THANKS GIFT HP / ニューロテックマガジン HP

有名エピソード 1

松下幸之助 ― 感謝を生き方にした経営者

松下幸之助は「経営の神様」と称されながらも、何よりも“感謝”を人生の中心に据えてきた経営者でした。彼は「感謝の心を忘れた人は、幸福を感じることができない」と語り、成功を自分の力ではなく、周囲の支えや時代の恵みのおかげと考えていました。どんな苦境にあっても「社員がいてくれること」「お客様が支えてくれること」「仕事を続けられること」そのすべてを“ありがたい”と受け止め、感謝を経営の軸に据えていたのです。

松下の感謝は言葉だけでなく、行動として形にされていました。社員には「お客様への感謝」を唱和させ、朝の会議では「今日は誰にありがとうを伝えるか」を確認。取引先や地域社会への恩返しも徹底し、「会社は社会の公

器である」という信念を貫きました。感謝は情緒ではなく経営資源――人もお金も、感謝の心を持つ人や企業に自然と集まると彼は説いています。

ある年、松下電器の工場が火災で大きな損害を出したとき、社員が青ざめる中、松下は



叱責せずにこう言いました。「火を出してくれてありがとう。これでまた一からやり直せる。」

その言葉に社員たちは涙し、翌年には売上を倍増させたといいます。失敗さえも“感謝”で受け止め、成長の糧に変える――それが松下幸之助の生き方でした。

「感謝の気持ちは誰にでもある。しかし、それを行動に移す人は少ない。」感謝を知識ではなく実践として生きること。それこそが松下の信念であり、「ありがとう」を理念に生きる姿勢は、今も多くの人と企業を照らし続けています。



有名エピソード 2

IKKO ― “ありがとう”の美学

IKKOさんは、美容家として華やかな舞台に立ちながらも、常に「感謝」を生き方の中心に据えてきた人物です。その姿勢は、日常の小さな所作にまで息づいています。共演者やスタッフへの差し入れには、必ず手書きの一筆を添えるのが彼女の流儀。和紙に筆で書かれた言葉には、「差し入れだけでは味気ない」「心を添えることで思いが伝わる」という考えが込められています。30代で独学で書道を学び始めたのも、「感謝をより丁寧に、美しく届けたい」という強い思いからでした。

著書『一ミリの優しさ IKKOの前を向いて生きる言葉』の中で、彼女は「思っているだけで相手に伝わらないから、感謝を前のめりに表現したい」と語ります。また、「相手が喜ぶことを想像し、それを行動に移すことが大事」と

も述べ、感謝を“思い”で終わらせず“行動”として届けることの大切さを説いています。単なる礼儀ではなく、自分の感謝をどう相手の心に響かせるかを常に考える――その丁寧な姿勢こそ、IKKOさんの真骨頂です。

さらに、腹膜炎や C型肝炎などの病を経験した彼女は、入院生活を経て「仕事を続けていられることに感謝している」と語ります。苦しみの中で支えてくれた人々、日常を取り戻せたこと、再び舞台に立てること――その一つひとつに“ありがとう”を見だし、「自分が恵まれていることに気づけることこそ幸せ」と実感するようになったといいます。

IKKOさんにとって感謝とは、人生を美しく彩るエネルギーであり、人との関係を深める

“心の化粧”なのです。その生き方は、感謝を丁寧に伝えることの力強さ、そしてそれが人を癒やし、周囲を明るく照らすことを教えてくれます。



おすすめ飲食店

「ありがとう」が溢れる！何度でも通いたくなる感動のおもてなし店

「三菊」
東京 神楽坂

寡黙な主人が食材に向き合い、4時間近く手をかける水炊きは、鶏肉よりも旨味の出汁で野菜を味わう極みの一品。ご主人はしきりに「ありがとう」と食材に語りかけ、その一挙手一投足から真摯な姿勢が伝わってくる。客だけでなく食材や時間にも感謝を捧げるその姿勢に深く心打たれ、店全体が温かな空気に満たされている。

東京都新宿区神楽坂 4-3
☎ 03-3269-0340

「レフェルヴェソンス」
東京 西麻布

料理はもちろん、所作・空間・言葉に至るまで徹底して行き届いた、完璧なホスピタリティを体现するミシュラン三つ星レストラン。食事が「体験」へと昇華し、訪れる人の心を静かに、そして深く満たしてくれる場所である。その時間はまるで芸術鑑賞のように余韻が長く、特別な記憶として刻まれていく。

東京都港区西麻布 2-26-4
☎ 03-5766-9500

「傳（でん）」
東京 外苑前

長谷川シェフが伝統的な和食に独自のユーモアや現代的な要素を融合させた、美味しく楽しい料理を堪能できます。さらに、細部まで心配りが行き届いたおもてなしと、『ミシュランサービスアワード』受賞歴を誇る女将率いる最高のスタッフが、食事の時間をより特別なものへと引き立ててくれます。

東京都渋谷区神宮前 2-3-18 建築家会館
☎ 03-6455-5433

「リープスコーヒー」
東京 蔵前

宣伝よりも“目の前のお客様に最良の一杯を届けること”を大切にしている店。世界中から選んだ生豆を独自に焙煎し、その誠実な姿勢が評判となって行列ができる人気店に。コーヒーに魅せられた石井康雄さんのこだわりとクラフトマンシップが、一杯の中に静かに息づき、心をそっと満たしてくれる。

東京都墨田区本所 1-8-8
☎ 03-5637-8718

『ありがとう』の気持ちに浸れる映画6選

『そして、バトンは渡された』

“ありがとう”がつなぐ家族の物語

何度も親が変わり、苗字が変わってきた少女・みいたん。しかし彼女の人生は、血のつながりを越えた人々の深い愛によって、常に優しく包み込まれていました。育ててくれた人への「ありがとう」と、受け継がれる想い。親たちが彼女に託したのは、財産ではなく“幸せになってほしい”という切実な願いでした。愛と絆という名のバトンが手渡されていく軌跡に、胸の奥がじんわりと温かくなる感動作です。



2021年 / 日本

『最強のふたり』

違いを越えて響く、“感謝”と“絆”のストーリー

車椅子の富豪フィリップとスラム出身の青年ドリス。正反対の二人が出会い、奇跡のような友情を育む実話に基づいた名作です。同情ではなく対等な存在として接する日々の中で、彼らは人生の喜びと輝きを取り戻していきます。境遇を超えた信頼と“ありがとう”の連鎖は、“孤独”を溶かし、生きる勇気を与えてくれます。偏見を脱ぎ捨て、心を通わせていく二人の姿に、爽快な感動と温かな希望が胸いっぱい広がります。



2011年 / フランス

『ニライカナイからの手紙』

離れていても届く、“感謝”のぬくもり

竹富島で暮らす少女・風希のもとに、毎年誕生日に届く母からの手紙。そこには、離れていても変わらぬ愛と「ありがとう」の言葉が綴られていました。成長とともに風希は、母の想いの深さと“感謝”の真意に気づいていく。青い海と光の中で描かれるのは、母娘をつなぐ絆の物語です。言葉にできない想いが手紙を通して静かに胸を打ち、観る者の心を揺さぶります。読み返すほどに、母の温もりがそっと寄り添う感動作です。



2005年 / 日本

『湯を沸かすほどの熱い愛』

命の限りに伝える、最後の「ありがとう」

余命宣告を受けた母が、残された時間で家族を再生させるため奮闘する物語。笑い涙を交え、生きる尊さと“ありがとう”の意味を力強く描きます。母の決死の行動は、家族に「愛は形を変えて受け継がれる」という奇跡を刻んでいく。命の終焉が近づくほど、彼女の深い愛が胸に響く感動作です。人を愛し抜く覚悟が、日常の幸せへの感謝を教えてください。彼女が沸かした熱い愛の温もりが、観る者の心にやさしく広がります。



2016年 / 日本

『最高の人生の見つけ方』

出会いがくれた、生きる喜びと“感謝”の奇跡

余命宣告を受けた二人の男が、「最高の人生の見つけ方」を求めて世界を旅する物語。性格も境遇も異なる二人が、衝突と笑いを経て、“生きる喜び”と“心からの感謝”を見出していきます。限られた時間で「ありがとう」を伝え合う姿は、人との絆の尊さと、人生そのものの素晴らしさを静かに教えてくれる感動作です。限りある命だからこそ、今を輝かせたい。そんな前向きな勇気が、観る者の胸に温かく灯ります。



2007年 / アメリカ

『グッド・ウィル・ハンティング／旅立ち』

心をひらく勇気がくれた“ありがとう”

天才的な頭脳を持ちながら心を閉ざす青年ウィルが、心理学者ショーンとの対話を通じて人生と向き合う物語。孤独だった彼は、誰かに支えられ、受け入れられることへの“感謝”を学んでいきます。自分を信じてくれた人々への「ありがとう」を胸に、やがて彼は新しい一歩を踏み出す。傷ついた心が愛と出会いによって癒やされていく感動作です。心の扉が静かに開かれる瞬間が、いつまでも深く胸に残ります。



1997年 / アメリカ

JRS東京支店、開設！

2025年9月、JRSはビジネスの中枢である大手町(大手町ビル)に東京支店を開設いたしました。

東京支店は大手町駅直結という抜群の利便性があり、お取引先様との交流を深める拠点として、また社員の機動力向上に繋がる戦略的な場所となります。東京都内でも有数の一等地に構えることで、優秀な人材の確保という採用面での

相乗効果も期待しています。この東京支店は、単なる営業拠点ではなく、JRSの次代を創る「成長のエンジン」としての役割を担います。アクセスの良さを最大限に活かしてお客様の声に迅速に応え、信頼の輪を広げることで、JRSの更なる発展へ邁進してまいります。今後とも一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。



JRS TOPICS

社名ロゴ、リニューアル進行中！

このたび、JRSは社名ロゴをリニューアルいたします。多様な事業が拡大し、お客様・パートナー・地域社会とのつながりがより深まる中で、私たちの理念をより正確に表現するための新たな一歩です。新ロゴは、時を経てとも色あせない力強い

書体を採用し、“R”から伸びる一本のラインが、人と企業がつながり、既成の枠を越えて広がっていく姿勢を表現しています。シンプルなフォルムの中に「つながり」と「可能性」を宿す象徴として、未来へ向かうJRSの姿勢を示しています。

新ロゴ
順次
切り替え

新ロゴ

JRS
CREATING VALUE THROUGH CONNECTION.

ロゴ制作過程



中澤 瑠来 Runa Nakazawa

埼玉栄高校時代は岩井明愛・千怜姉妹の1学年後輩として研鑽を積み、3年時にはキャプテンとしてチームを牽引。

2021年「全国高校選手権」では団体連覇を成し遂げた。

2025年には「日本女子アマチュア選手権」を制し、その年5度目の挑戦でプロテストに合格。

努力を積み重ねて実績を証明した、次世代期待のプレーヤーである。

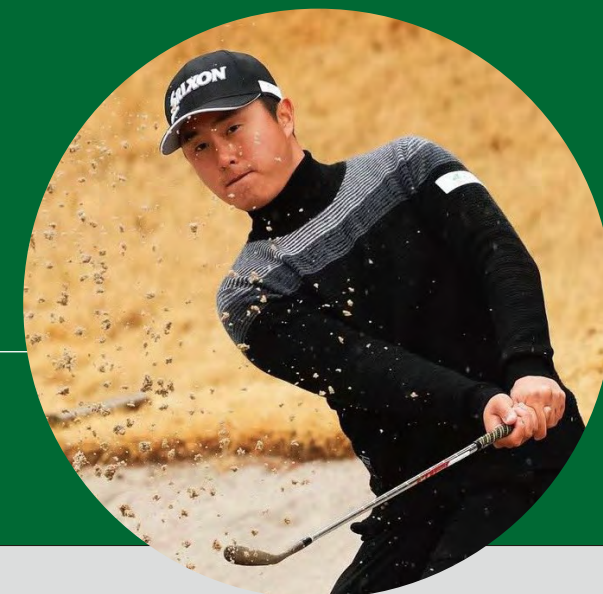


中澤プロからのメッセージ

「2025年は私の人生が大きく変わった1年でした。アマチュア日本一のタイトルを獲り、小さい頃からの夢だったプロゴルファーになることができました。

2026年は試合に出場できることに感謝をし、毎試合ベストを尽くして、まずは1勝することが目標です。」

2026 Professional Golfer Sponsored by JRS



鵜瀬 璃久 Riku Unose

2002年3月14日生まれの北海道出身。

平均290ヤードの力強いドライバーを武器に、

すでに日本アマ2位や東日本アマ優勝など輝かしい戦績を積み上げている。

確かな飛距離と将来性を兼ね備えた、注目される若手プロの一人である。

若きゴルファー達

鵜瀬プロからのメッセージ

「2025年は応援頂きありがとうございました。スイングやトレーニングなど様々な変化を試しながら取り組み、終盤にかけて状態も良くなりましたが、QTに間に合わず悔しいシーズンでした。プロ2年目で得た経験を糧に、新たなことに挑戦し、2026年こそ爆発できるよう頑張ります。応援よろしく願い致します。」

JRSの福利厚生 ファストドクター

24時間365日オンライン診療の導入

ファストドクターの安心・便利ポイント

※ ファストドクターのオンライン診療は、ファストドクターと提携する医療機関において行われます

ポイント① いつでも安心

- 夜間・休日でも24時間365日の診療体制
- 急な体調不良にも対応
※ 心療内科・精神科を除く

ポイント② どこからでも受診

- 自宅やオフィスから受診
- 通院の手間や待合室での感染リスクの低減

ポイント③ 保険証・医療証が使える

- 通常の病院と同じ自己負担割合の診察料
- 「小児医療費助成制度」も適用可能
※ お住まいのエリアにより償還手続きが必要な場合があります

ポイント④ 薬の受取りも自分のペースで

- 近くの薬局で受け取り
- 宅配サービスで自宅に届く
※ 処方箋は医師の判断によります
※ 宅配の場合、別途送料が必要です

診療科目

内科
小児科
心療内科・精神科



各種書類の発行

専門医療機関への紹介状、診断書、
登園許可書など



緊急時の受け入れ先調整

緊急性が高いと医師が判断した場合は、
受け入れ可能な医療機関を探し調整まで行います



24時間365日サポート

使い方がわからない、受診後に気になることがある、などサポートスタッフが
24時間365日電話で対応いたします

具体的なユースケース

インフルエンザかも・・・
夜のうちに買った検査キット使って陽性なら
インフルエンザの薬がほしい



ファストドクターなら！

診察前に検査キット画像がアップロード可能！医師が画像を見て
診断・医師の判断により抗ウイルス薬の処方が可能。夜間調剤
可能な薬局での受取なら、夜のうちに服薬開始も可能です。

子ども達が揃って発熱！在宅で仕事はできても、
会議あるし小児科に連れていくには厳しい
私も喉痛くなってきたから、薬欲しいな・・・



ご家族続けての受診が可能！待ち順が見えるので仕事や看病を
しながらお待ちいただけます。薬は薬局受取か、当日～翌
々日の配達でのお受け取りが可能です。

What We Do at JRS

JRS では、家具や家電のレンタル・販売を中心に多岐にわたる事業を展開し、着実に成長を遂げてまいりました。今後もお客様のライフスタイルやビジネスニーズに寄り添い、より便利で、末永く安心してご利用いただけるサービスを提供してまいります。

2025 年は「既存事業の進化と新たな領域への挑戦の両立」をテーマに掲げ、さまざまな施策に取り組みました。本資料では、同年度に実施した主な取り組みと、それによって得られた成果についてご紹介いたします。

都内ホテルA 売店備品撤去



2025
01

作業の内容

ホテル内売店からの什器搬出作業

成果と反響

どの時間帯でも宿泊のお客様がいらっしゃるというホテルならではの環境に配慮し、徹底した安全管理のもとで進行いたしました。作業中は動線を確保し、周囲への細心の注意を払うことで、お客様との衝突事故や作業騒音の低減に努めました。また、ホテルの高級感を損なわないよう、大理石や絨毯の床面には丁寧な養生を施し、建物保護を徹底。施設担当者様からも「安心してお任せできた」と高い評価をいただきました。

What We Do at JRS

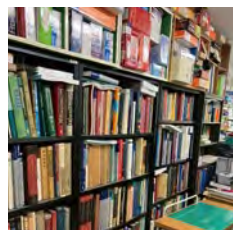
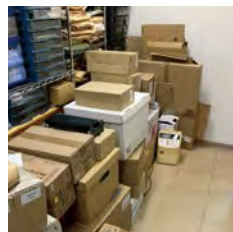
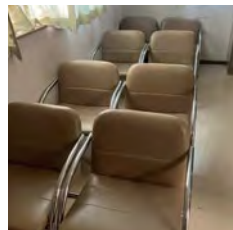
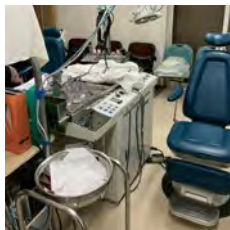
埼玉県 耳鼻咽喉科クリニック 閉院に伴う撤去・廃棄作業

作業の内容

施設の要望を最大限尊重し、医療機器から大型什器まで、品目に応じた柔軟な撤去計画を立案。住宅・商業の混在エリアという立地を考慮し、近隣住民や店舗への丁寧な事前挨拶、車両駐車スペースの確保、徹底した安全管理に注力しました。

成果と反響

周囲の生活環境に配慮した「迅速な作業」は、施設様からも「安心して任せられた」と高い評価をいただきました。スムーズな原状回復と物品買取をすることにより、閉院時の負担軽減に貢献いたしました。



2025
01

What We Do at JRS

代々木駅前脳神経内科・内科クリニック 開院支援

作業の内容

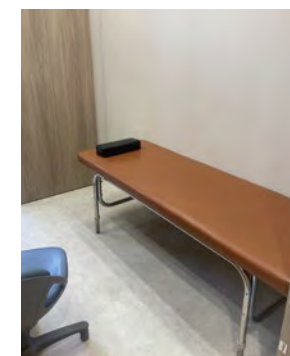
元々の勤務先から再利用可能な什器を選定・移設しつつ、職員用ロッカーには状態の良い中古品を導入。新品にこだわらない柔軟な選択により、大幅なコスト圧縮を実現しました。また、複合機は消耗品管理と保守を含めたサブスク形式を採用し、開院後の事務負担とランニングコストを軽減しています。

成果と反響

タイトなスケジュールだった待合室のソファは、独自のルートを駆使して短納期で手配。無事に開院に間に合わせることができ「コストを抑えながらも、必要なものが全て揃った」と大変お喜びいただけました。



2025
04



あんどこどもクリニック大宮 開院支援

作業の内容

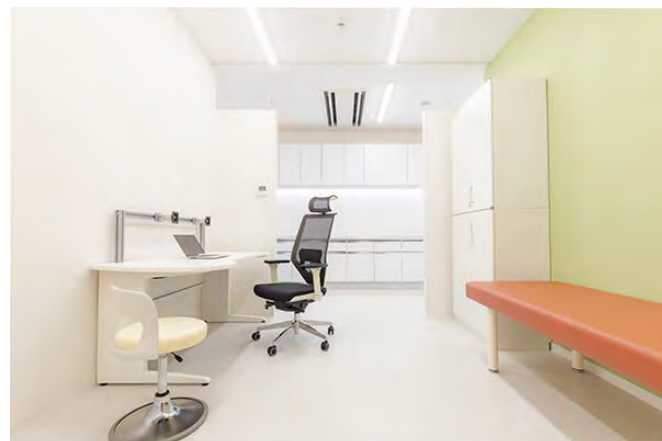
2025年4月1日に開業した年中無休の小児科クリニック。あんどこどもクリニック多摩平に続き2店舗目の支援となり、医療機器・家電・OA機器などの導入支援を行いました。

成果と反響

導入支援は、自動血球計数器やCRP測定器などの医療機器からOA機器・家電まで幅広くサポートしました。確かな製品を低価格で揃え、開院コストを削減できた点で貢献し、大変喜ばれました。



2025
04



東京ハートリズムクリニック羽田 開院支援



作業の内容

オーダーメイドの木製床頭台と木製ロッカーを導入いたしました。

成果と反響

「患者様の快適性」と「現場スタッフ様の利便性」を追求し、ミリ単位的设计で機能美を実現。特に搬入作業では、テレビや冷蔵庫を事前にJRSの倉庫で組み上げる一括納品方式を採用しました。これにより現地での作業工程を最小限に抑え、開院前の貴重な時間を削減した点も大変喜ばれています。

2025
04



What We Do at JRS

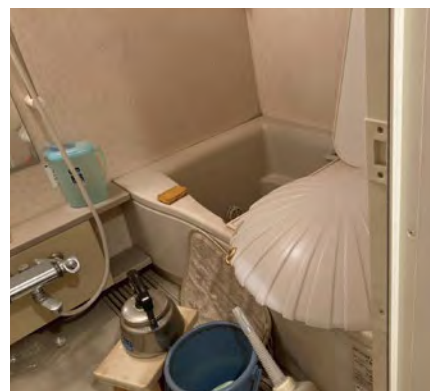
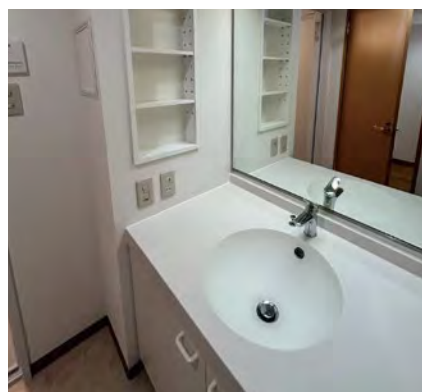
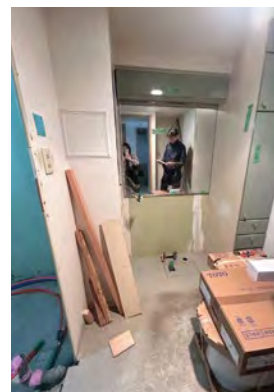
上野マンション リフォーム

作業の内容

上野のマンション専有部におけるフルリフォームを実施しました。キッチン・浴室・トイレなどの水回り設備の一新から、各居室の内装貼り替えまで、住まい全体の利便性とデザイン性を高める施工を行いました。

成果と反響

各部屋のカラーイメージや動線について、施主様と入念な打合せを重ね、理想の空間を形にしました。特に高齢の居住者様への配慮として、水回りに手すりを新設するなどバリアフリー化を徹底。使い勝手の良さに大変お喜びいただきました。また、早期入居のご要望にお応えし、タイトなスケジュールながら1か月弱でお引渡しを完了させました。



What We Do at JRS

保険代理店 宇都宮オフィス 開業支援

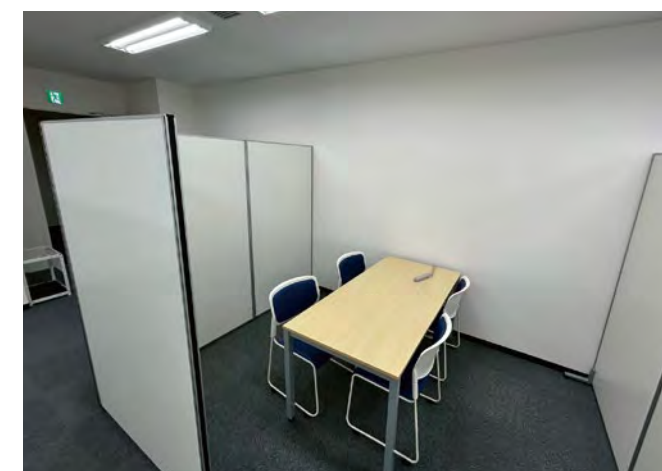
作業の内容

新設された支店において、業務効率を最大化するオフィス家具の選定から販売、搬入・設置作業を一貫して手がけました。

成果と反響

限られたスペースを有効活用するため、動線を緻密に計算。執務エリアと応接エリアを機能的に共存させるレイアウトを工夫しました。また、オープンまでの日数が少ない短納期のご依頼でしたが、迅速な手配と施工管理により無事に完遂。「タイトなスケジュールの中で、理想のオフィスが完成した」と、仕上がりと対応スピードの両面で大変喜んでいただきました。

2025
06



沖縄県 総合病院 備品撤去作業

2025
10



作業の内容

那覇市立病院の新築移転に伴い、旧病棟に残された床頭台システムの撤去・回収作業。患者様の新病棟への転床が完了し、無人となった旧病棟から床頭台を搬出しました。

成果と反響

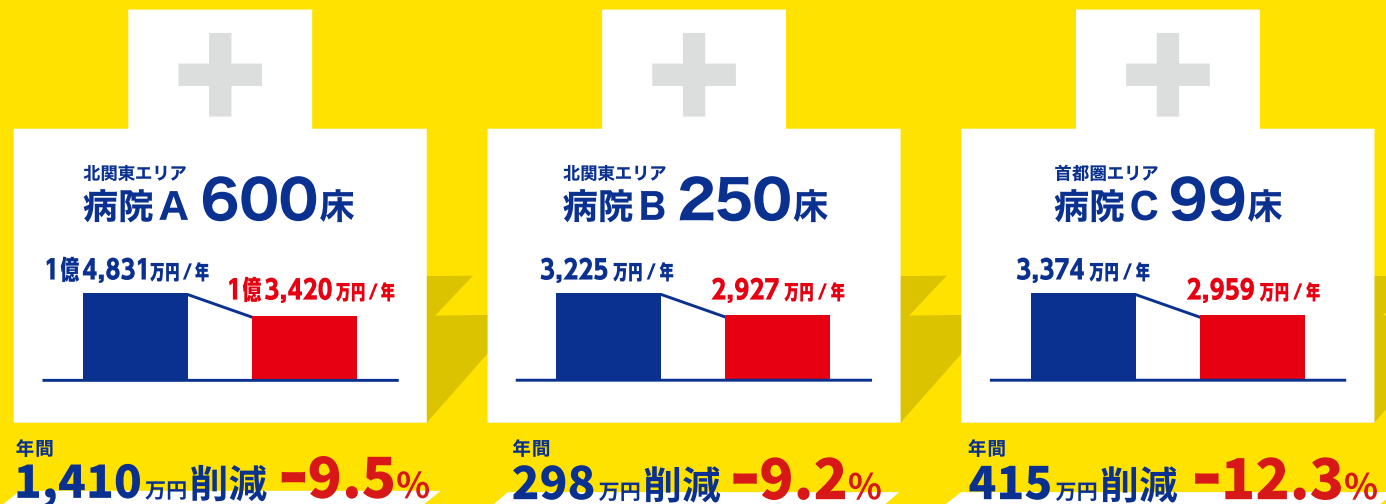
無人となった病棟からの撤去・回収作業のため効率的な動線設計により迅速に作業を完了しました。スムーズに「空の状態」へ戻したことで、病院担当者様からも高く評価いただきました。



JRSから電気代削減のご案内
電気代値上げでお困りの方、必見！

病院経営に貢献

安心の「大手地域電力会社」で 電気代を節約



必要資料は「電力請求書1年分」のみ！

※対応不可：九州電力・沖縄電力 ※高圧電力のみ対応（低圧は不可） ※北海道・北陸は300kw以上のみ対応

お問い合わせ先：株式会社JRS 担当：倉澤 kurasawa@jrs.sc TEL:048-421-3203

詳しくは
こちら→



“会社の未来”を支える もう一人のプロ



退職金、事業保障、事業承継、相続 --
経営の「次の一手」に備えるのは、今このタイミングです

こんなお悩みありませんか？

法人経営者様



- ・退職金の準備が不安
- ・事業保障をどう設計すればよいかわからない
- ・加入中の保険が経営状態に合っているのかわからない
- ・後継者へのスムーズな承継をそろそろ考えたい

💡 損金だけが、税対策ではありません！

→ 税制と保険の仕組みを活かした、中長期的な財務改善のご提案が可能です

💡 株価評価と生命保険の関係性をご存じですか？

→ 評価額の圧縮や納税資金対策に、有効な手段があります

経営とお金に強い実務家がサポートします！

サポート内容

経営と保障の見直し

事業保障・退職金・承継準備を総合的に支援し、会社の将来を守ります

相続・税の最適化

財産分割・納税資金・税負担軽減など、経営者の相続を幅広くサポート

保険の活用診断

法人・個人の保険証券を分析し、現状と将来に役立つ活用方法をご提案



Prudential

郷右近 聡太 (ごうこん そうた)

プルデンシャル生命保険株式会社 品川第八支社

〒141-0032 東京都品川区大崎 1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー 8F

TEL:03-6779-4240

☎ 090-8115-8398 ✉ sota.goukon@prudential.co.jp

前職では10年間、医療機関向けコンサル会社にて、開業支援、法人設立に際して、事業計画の策定、医療機器選定、人材雇用、行政への書類作成などに従事。医療業界のヒト、モノ、カネ、情報に長けており、保険だけでなく医院経営に関する幅広い課題に精通しています。また、人事異動もないため、担当変更なく長期の伴走が可能です。

どんな小さなことでも
お気軽にご相談ください。

365日24時間
無料相談受付中です



看護する人もされる人も Reconditioning に向き合える



Reconditioning とは、「できるだけ患者の残存機能を活かし、生活行動を再獲得していくプロセス」です。WRXシリーズ・笑シリーズは、この Reconditioning の一助になるよう各種機能を揃えています。

1

嚥下しやすい姿勢を保持し
経口摂取を支援



電動ヘッドレスト機能搭載 医療施設向けベッド

WRX Series

頭頸部を屈曲することで嚥下しやすい姿勢を保持し、経口摂取や食事摂取量の増加に寄与します。

2

自分で食べる喜びによる
QOL向上



ポジショニングサポート 笑(エミ)テーブル

笑テーブル

肩や腕の重さを緩和することで自ら食べやすくなり、利用者自身が食べる喜びを得られます。

3

誰でも簡単に理想的な
座位姿勢を再現



ポジショニングサポート 笑(エミ)フットレスト

笑フットレスト

足底を支えることが覚醒度向上に寄与し、姿勢が安定します。正しい姿勢により、座位時間の延長や嚥下力向上につながります。

院内でデモ機をお試しいただけます！

実際のデモ機を現場でお試しいただけます。カスタマーサポートまでお気軽にお問い合わせください。



メールマガジン

最新の政策動向 / イベント・セミナー案内など



お役立ち情報サイト(会員登録制)

セミナーダイジェスト・アーカイブ / 福祉用具情報など

大好評 セミナー資料公開中!

シーホネンス株式会社

カスタマーサポート ☎0120-20-1001

本社住所 大阪府大阪市東成区深江北三丁目10番17号
拠点 札幌/仙台/東京/名古屋/大阪/高松/広島/福岡/南九州/沖縄
公式サイト https://seahonence.co.jp



Fitech contributes to the society by protecting as many lives as possible from fire. We continue to be always new and innovative and continue to develop the world's first unique products.

投げ込むことで消火
ファイテックの
「投てき用消火用具」



このボトルが
もしもの火災の恐怖
からアナタを守る



5年間
品質保証
メンテナンスフリー

命と財産を守るため、必ずお部屋に消火用具を設置しましょう！

大切なご自身の生命を守るためにはいざという時は、初期消火が大切です。誰でも簡単に使えるものをお選びください。

万が一の火災発生時「初期消火」は法律で定められた義務です。

消防法第25条/火災が発生したときは、当該消防対象物の関係者その他総務省で定めるものは、消防隊が火災の現場に到着するまで消火若しくは延焼の防止又は人命の救助を行わなければならない。



ファイテックの特徴！



← ファイテックの詳しい動画はコチラ

A・B・C全火災に対応しています。

寒い場所でも凍結しない！

使用温度範囲が幅広いので、寒冷地域に保管設置しても凍結することはありません。日本全国安心してご利用いただけます。調査機関：(財)化学研究評価機構

破損事故が起きても安心！

万が一、落としたりして破損しても、アンモニアの激臭がしないので安心です。

火災にファイテックを使用した場合
火災お見舞金サービスがもれなく付いています

火災一件につき
最高10万円

詳しくは、同梱の案内書類をご覧ください



袋のままいれるだけで簡単に消火でき、緊急時にすぐ使えるようにマグネットでいつも冷蔵庫に貼っておけます



株式会社ファイテック Fitech

TEL : 0568-27-5119
FAX : 0568-27-5109
mail : info@fitech911.com

本社所在地：愛知県丹羽郡大口町秋田3丁目101番地
小牧営業所：愛知県小牧中央1丁目271大垣共立銀行小牧支店ビル6階

DEKORERA

Artificial Green Shop



水を必要としない、
太陽を必要としない、
そしてずっと枯れることのない
フェイクグリーンをお届けします。

dekorera.jp



田町クリニック
neurosurgery
内科・脳神経外科

JRS医療アドバイザー
田町クリニック院長

阿部 嗣人先生

MRIおよびCT併設しているので脳梗塞や
腰痛、認知症や生活習慣病までの慢性期疾患
ドックやワクチンなどの予防医療まで診療

東京都港区芝浦3-4-1 地下1階ウェルシア内
TEL: 03-6453-9481
JR田町駅から徒歩5分、地下鉄
都営浅草線三田駅から徒歩7分



感謝と脳



JRS 健康コラム

従業員の健康こそ、企業の成長の土台。JRSでは、「健康経営」を推進し、心と体の健康を守る職場づくりを進めています。今回は医療アドバイザーの視点から、日々の業務にも役立つ健康情報をお届けします。

「ありがとう」って素敵な言葉ですよ。言われた相手も嬉しくなっています。なぜでしょう？

「ありがとう」という言葉がもたらす体への影響をお伝えできたらと思います。

私たちが感謝したとき、脳内ではどのようなことが起きているのでしょうか。

《心のバランスを整える神経伝達物質の分泌の増加》

「ありがとう」と感謝の気持ちを感じると、脳内伝達物質のセロトニン、ドーパミン、オキシトシンが分泌され、脳内にポジティブな変化をもたらすことがわかっています。セロトニンはイライラしたり不安にさせずパニック障害やうつなどから遠ざけることされ、報酬系ホルモンで知られるドーパミンはやる気や集中力を上げ更に情報処理能力も向上させます。最後の愛情ホルモンとされるオキシトシンは信頼感や絆を深める効果があり、最近では過食の抑制という効果の報告もある物質です。

そして、意識的にでも感謝する行動や思考を習慣化することで、感情の制御に関わる内側前頭前野（MPFC）や報酬系（喜びや達成感）に関わる側坐核の神経回路が強化されることがfMRIなどの研究で認められており、結果、上記伝達物質が分泌しやすい状況が出来上がります。つまり、感謝の気持ちを毎日、意識的に抱くことにより、脳構造に変化が起きることを介して、上記の神経伝達物質の分泌し易くなり心身ともに明るく安定した状態が作り出し易くなります。では、感謝されたときはどうでしょうか。

「ありがとう」と感謝された側は、自分が既に出来ていることがあると気づかされたり、自分が役に立っていると感じ自己肯定感が上がるとされる研究があります。また、「褒める」ときに使うのではなく、「認める」ときに「ありがとう」を使うとより相手に安心感が伝わります。「結果は失敗したけど、一生懸命にやってくれてありがとう」といったように、欠点も含め「今の自分でいい」と思える感覚を与えてくれるからです。少しでも多くの「ありがとう」を伝えることを見つけていくといいかもかもしれません。

多くの人は、出来たことよりも出来なかつたこと、満たされていないことより満たされていないことに目を向けがちです。この「欠落」を感じる能力は、本来、生存するために備わっているいわば本能であり、より自分を高め持つていくために必要な能力となります。が、行き過ぎると自身の精神や周囲との関係性などを壊してしまうことがあります。

実際に、感謝の多い環境を作ると仕事効率が上がるというデータも多く存在します。

いかがでしたか？ 古代ローマ時代には既に「感謝は最高の美德であるだけでなく、他の全ての美德の母である」と述べられており、感謝の大切さは大昔から認識されていたようです。

「ありがとう」で埋め尽くされる世界を皆さんの周りから広げていきませんか？

ちょこっと借りて、 ラクラク新生活。



家具・家電
の
サブスク
サービス



chocokagu.com

ちょこカグ

ちょこカグは、ライフスタイルに合わせて必要な期間だけ家具・家電をレンタルできるサービスです。
専門スタッフが配送・設置まで行い、万全のサポートで安心。
使いたいときに使いたいものを選べる、エコでスマートな暮らしを実現します。

ライフスタイルに合わせて選べるプラン

ミニマリスト プラン

電子レンジ
冷蔵庫
洗濯機

トラベルナース プラン

電子レンジ
冷蔵庫
洗濯機
シーリングライト
液晶テレビ
テレビ台
ローテーブル

よくばり プラン

電子レンジ
冷蔵庫
洗濯機
シーリングライト
液晶テレビ
テレビ台
ローテーブル
掃除機
電気ケトル

ミニマリスト プラン+Wi-Fi

電子レンジ
冷蔵庫
洗濯機

+ Wi-Fi

トラベルナース プラン+Wi-Fi

電子レンジ
冷蔵庫
洗濯機
シーリングライト
液晶テレビ
テレビ台
ローテーブル

+ Wi-Fi

よくばり プラン+Wi-Fi

電子レンジ
冷蔵庫
洗濯機
シーリングライト
液晶テレビ
テレビ台
ローテーブル
掃除機
電気ケトル

+ Wi-Fi